



Arbeitsschutz Newsletter

Verkehrssicherheit im Winter

Alle Jahre Winter – da stellt uns nicht nur der Weg zum jeweiligen Verkehrsmittel oder vom Verkehrsmittel zum Zielort vor manch rutschige Situation. Auch die Nutzung von eigenen Verkehrsmitteln stellt uns, jedes Jahr erneut, vor ungewohnte Situationen.

Egal ob zu Fuß, mit dem Zweirad (Muskel- oder Motorbetrieben) oder Auto, der Winter verschlechtert die Bedingungen. Auf Schnee und Eis ist die Haftung der Schuhe und Reifen um ein Vielfaches geringer als auf trockenen Wegen. Zu Fuß besteht erhöhte Sturzgefahr und mit einem Fahrzeug verlängert sich Brems- und Anhalteweg drastisch. Auch die Sichtverhältnisse sind häufig schwierig und es drohen Reifglätte und Eisregen. Seien Sie aus dem Grund besonders aufmerksam und planen Sie ausreichend Zeit ein.



Die folgenden Tipps sollen Ihnen helfen sicher durch kalte Jahreszeit zu kommen.

Kleidung:

- Schuhe sollten bequem sein und fest am Fuß sitzen (gutes und weiches Profil).
- Zwiebelprinzip folgen: Mehrere dünne Kleidungsstücke wärmen mehr als wenige dicke.
- Mütze und Handschuhe schützen vor Wärmeverlust.
- Schnee und Eis reflektieren Sonnenlicht, eventuell an eine Sonnenbrille denken.

Fußgänger:

- Helle, reflektierende Kleidung und Schuhe mit gutem Profil tragen.
- Reflektoren anbringen, am besten an den Hosen oder Schuhen. So werden Sie dank der Bewegung leichter erkannt und von Scheinwerfern erfasst.
- Langsam gehen, vollflächig auftreten und zusätzlichen Halt an Geländern oder Wänden suchen.
- Spikes können auf glatten Wegen Sicherheit geben.

Zweiradfahrer:

- Auf funktionierende Beleuchtung achten (Standlicht empfohlen).
- Kette öfter reinigen und Kette, Schaltung sowie Bremszüge regelmäßig schmieren.
- Reifenprofil und Luftdruck prüfen.
- Helle Kleidung mit Reflexstreifen und einen auch auf dem Fahrrad einen Helm tragen.
- In Kurven nicht Treten, Beschleunigen oder Bremsen.

Autofahrer:

- Vorausschauend fahren und mehr Zeit einplanen.
- Bei Glätte den Sicherheitsabstand vergrößern und die Geschwindigkeit anpassen.
- Ruckartige Lenkbewegungen vermeiden.
- Schleudert der Wagen, nicht bremsen, sondern nur gegenlenken
- Fahrzeug immer komplett von Schnee und Eis befreien.
- Winterreifen rechtzeitig aufziehen (Faustregel: von Oktober bis Ostern).
- Profiltiefe der Reifen regelmäßig überprüfen
- Lichtenanlage überprüfen (kostenloser Lichttest im Herbst).
- Scheibenwischer auswechseln, wenn sie Schlieren hinterlassen.

Für weitere Informationen fragen Sie Ihren Betriebsarzt oder Ihre Fachkraft für Arbeitssicherheit.



Carsten Binnenhey
Fachkraft für Arbeitssicherheit, Abfallbeauftragter

Quelle: BG Verkehr